

オイルちりめんとアボカドの和え物

☆材料（4人前）

- ・オイルちりめん 1/2 缶
- ・アボカド 1 個
- ・レモン汁

☆作り方

- ①アボカドをさいの目にカットし、レモン汁をかける。
- ②①にオイルちりめんをオイルごと入れ混ぜ合わせる。